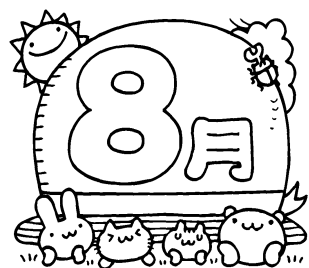


# しえんせんたー通信 2023年 8月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701  
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700



気温の変化が激しい日が続いていますが、外を照らす太陽には夏の日差しが感じられます。これからの季節、子育て支援センターでも水遊びなど夏ならではのあそびをお友だちと楽しみたいと思います。体調に気を付け短い網走の夏を楽しみましょう！

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あぼしり』



QRコード読み取り  
→空メールを送信



『網走市公式LINE』

QRコード読み取り  
→お友達に追加  
→基本情報アンケート  
→受け取りたい情報  
「妊娠・子育て」にチェック

## ひまわり

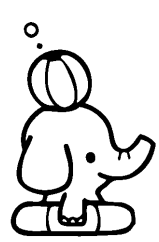
日	月	火	水	木	金	土
6日		<b>1日</b> 公園へ行こう(水遊び) *遊びの広場“きらきら”と ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	<b>2日</b> 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル “タイバニ”	<b>3日</b> 遊びの広場(ばぶちゃん) <b>ベビーマッサージ(1回目)</b> [申し込み制]	<b>4日</b> 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	<b>5日</b> 支援開放
		<b>7日</b> 支援開放	<b>8日</b> <b>読み聞かせ</b> 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	<b>9日</b> 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル “五黄の寅”	<b>10日</b> 遊びの広場(ばぶちゃん) <b>双子の会</b>	<b>11日</b> 山の日
13日	<b>14日</b> 支援開放	<b>15日</b> 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	<b>16日</b> 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル “タイバニ”	<b>17日</b> 遊びの広場(ばぶちゃん) <b>ベビーマッサージ(2回目)</b> [申し込み制]	<b>18日</b> 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	<b>19日</b> 支援開放
20日	<b>21日</b> 支援開放	<b>22日</b> 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	<b>23日</b> <b>歯の何でも相談</b> 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル “五黄の寅”	<b>24日</b> 遊びの広場(ばぶちゃん)	<b>25日</b> <b>児童館で遊ぼう</b> *ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	<b>26日</b> 支援開放
27日	<b>28日</b> 支援開放	<b>29日</b> <b>製作日</b> 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	<b>30日</b> <b>製作日</b> 遊びの広場(ぴよぴよ)	<b>31日</b> <b>製作日</b> 遊びの広場(ばぶちゃん)		

★遊びの広場:きらきら(2才以上)/10:00~11:30 ・ぴよぴよ(1才)/10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才)/10:00~11:30  
 ★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~金曜)

## どんぐり

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1日</b> 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	<b>2日</b> 支援開放	<b>3日</b> 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	<b>4日</b> 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	<b>5日</b> 支援開放
6日	<b>7日</b> 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	<b>8日</b> 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	<b>9日</b> 支援開放	<b>10日</b> 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	<b>11日</b> 山の日	<b>12日</b> 支援開放
13日	<b>14日</b> 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	<b>15日</b> 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	<b>16日</b> 支援開放	<b>17日</b> 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	<b>18日</b> 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) <b>おっぱい相談</b>	<b>19日</b> 支援開放
20日	<b>21日</b> 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	<b>22日</b> 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	<b>23日</b> 支援開放	<b>24日</b> <b>子育てミニ講演会</b> (救急救命) *遊びの広場“すくすく”と ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	<b>25日</b> 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) <b>ベビーマッサージ</b>	<b>26日</b> 支援開放
27日	<b>28日</b> 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	<b>29日</b> <b>製作日</b> 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	<b>30日</b> 支援開放	<b>31日</b> <b>製作日</b> 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)		

★遊びの広場:すくすく(2才以上)/10:00~11:30 ・よちよち(1才)/10:00~11:30 ・はいはい(0才)/13:30~15:00  
 ★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~土曜)



## 公園へ行こう！

### 女満別運動公園で水遊び



日時 8月1日(火) 10:00~11:30 **\*雨天中止**  
 場所 女満別運動公園 (大空町女満別中央 351 番地の1)  
**【現地集合・現地解散となっています】**  
 持ち物 水遊びに必要なもの・帽子・敷物・飲み物

- \*申し込みや定員はありません。
- \*親子ともに帽子をかぶり、こまめに水分補給をするなど、各自で熱中症に注意をしましょう！
- \*この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。
- \*水遊びが中止の場合は、『お知らせメール@あばしり』でお知らせします。(現地に職員は行きません)  
支援センター「ひまわり」で、遊びの広場“きらきら”を行います。



## 双子の会

日時 8月10日(木)14:00~16:00  
 場所 支援センター「ひまわり」  
 対象 就学前の双子ちゃん、三つ子ちゃんとその家族  
 (双子・三つ子を妊娠している方も参加できます)  
 \*市内の双子ちゃん・三つ子ちゃんを育てている方、一緒に遊びながら日頃の悩みや色々な情報交換をしてみませんか？  
 \*事前の申し込みや定員はありません。



## 水遊びを楽しもう

支援センター「どんぐり」「ひまわり」では、気温の高い日にプールやたらいで水遊びを楽しむことができます。準備をして、遊びに来てくださいね！

### 遊ぶ時には持って来てね！

水着(Tシャツと短パンなどでも可)・水遊び用の紙パンツ・タオル  
 濡れた物を入れるビニール袋・濡れても良い帽子・遊んだ後の飲み物



## <<8月の製作>>

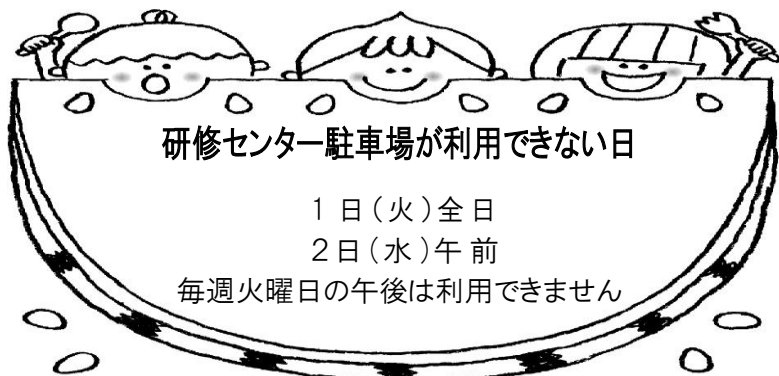
敬老の日のプレゼントを作ります。製作日は表面の予定表をご確認ください。



## 9月の行事

<b>*支援センター「どんぐり」</b>	<b>*支援センター「ひまわり」</b>
8日(金) おっぱい相談	5日(火) 公園へ行こう
14日(木) 読み聞かせ	(てんとらんど)
20日(水) 姿勢検査	7・21日(木) ベビーマッサージ
22日(金) ベビーマッサージ	15日(金) 児童館で遊ぼう
28日(木) ミニ講演会(歯の話)	(潮見児童センター)

…詳細は9月の通信でお知らせします…



## 歯の何でも相談

日時 8月23日(水)10:00~11:30  
 場所 支援センター「ひまわり」



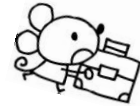
\*保健センターの歯科衛生士さんに、歯についての相談ができます。遊びの広場“ぴよぴよ”の時間ですが、年齢に関係なくどなたでも相談できます。

## 【子育てミニ講演会・救急救命】

お子さんの急な事故やけが・いざという時に役立つ応急処置を、消防隊員の方に実演を通して教えて頂きます。



日時 8月24日(木) 10:00~11:30  
 (\*9:50~10:00までに動きやすい服装でお越しください)



場所 支援センター「どんぐり」  
 講師 網走地区消防隊員  
 定員 10名  
 参加料 無料  
 持ち物 飲み物



- \*参加希望の方は8月4日(金)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)
- \*お子さんは、職員とボランティアさんがお世話しますので、ゆっくりと子育てミニ講演会に参加出来ます。
- \*この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまでお休みとなります。
- \*講座の申し込みは網走市内の方のみとなります。



## 児童館で遊ぼう！

日時 8月25日(金) 10:00~11:30  
 場所 西児童館(現地集合・現地解散)



\*児童館の広いホールで、リズム遊びや体操など、のびのびと体を使って遊びましょう。  
 \*この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。



## 妊婦さん見学会 8月4日(金) 13:30~15:00

先輩ママと赤ちゃんはどう過ごしているのかな？  
 子育て支援センター「どんぐり」の遊びの広場“はいはい”で体験できます。  
 子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の保健師・保育士が来館します。



## ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になる事を相談しませんか？  
 8月21日(月)…支援センター「ひまわり」 10:00~11:30 保育士来館  
 8月22日(火)…支援センター「どんぐり」 13:30~15:00 保健師来館  
 (保健師来館の際は、身長・体重の計測も行えます)

## 保育園開放日

ひまわり保育園…8月9(水)・23日(水)10:00~11:00

- \*保育園開放では、お友達とのふれあいを楽しむことができます。
- \*事前の申し込みは必要ありません。